



Camping d'hiver lourd

Liste d'équipement

(Liste d'équipement associée au cours Vie en milieu naturel l'hiver - mode traditionnel -,
A. F. Bourbeau)

Leader et co-leader d'expédition

*** TOUS ESSENTIEL ***

- ___ Trousse médicale de groupe
- ___ Manuel de médecine
- ___ Trousse de réparation de groupe
- ___ Trousse de signalisation d'urgence
- ___ Communication d'urgence (téléphone satellite, cellulaire, radio VHF...)
- ___ Radio FRS (walkie-talkie) et piles de rechange
- ___ Clefs
- ___ Double des clefs
- ___ Sacs à corde
- ___ Mousquetons
- ___ Purificateur d'eau
- ___ Permis et documents d'accès
- ___ Copies des formulaires de contrôle médical
- ___ Numéros de téléphones des contacts en cas d'urgence
- ___ Formulaire de rapport d'incident
- ___ Financement pour urgences
- ___ Documents et accessoires pédagogiques
- ___ Documents sur les politiques et règlements de l'organisme
- ___ Horaire
- ___ Carte
- ___ Liste de vérification de dernière minute

Leaders de tentes de prospecteur (groupe de 4-6 personnes)

- ___ Radio FRS (walkie-talkie) et piles de rechange *** ESSENTIEL ***
- ___ Tente de prospecteur vérifiée *** ESSENTIEL ***
- ___ Cordes pour l'intérieur
- ___ Cordes pour l'extérieur
- ___ Perches (télescopiques)
- ___ Bois d'allumage
- ___ Tire-fort et câble
- ___ Poêle de tente vérifié avec tuyaux et coude *** ESSENTIEL ***
- ___ Extincteur en poudre *** ESSENTIEL ***
- ___ Broches pour soutenir le tuyau de poêle *** ESSENTIEL ***
- ___ Mitaines épaisses pour sortir le poêle lors d'urgences *** ESSENTIEL ***
- ___ Balai
- ___ Vache à eau

- ___ Fanal avec combustible ou chandelles (2 longues par jour) avec broche
- ___ Tranche à glace
- ___ Bonne pelle à neige (grande pelle à grain)
- ___ Grande toile pour le double toit
- ___ Grande toile pour le fond à l'intérieur
- ___ Grosse trousse de premiers soins
- ___ Wannigan de cuisine
 - ___ Chaudrons
 - ___ Bols à mélanger
 - ___ Poêle à frire
 - ___ Théière
 - ___ Passoire pour filtrer neige fondue
 - ___ Ustensiles de cuisine (louches, couteau à pain, fouet, spatule etc.)
 - ___ Sel, poivre
 - ___ Bac à épices
 - ___ Bac de commodités
 - ___ Trousse pour laver vaisselle (bassin, savon, frotteux solide, lavette)
 - ___ Sacs de poubelle (poches de moulée en jute)
 - ___ Réchaud
 - ___ Fanal (avec pochette de rechange)
 - ___ Combustible
 - ___ Gamelle et cuillère pour chaque personne
 - ___ Mitaines pour tenir chaudrons
 - ___ Tablier
 - ___ Chapeau de chef
 - ___ Nappe
 - ___ Guenilles
 - ___ Serviettes à vaisselle
- ___ Cabarets

Nourriture

- ___ Calcul moyen de 3900 kilocalories par jour par homme et 3200 par femme
- ___ Déjeuner 26%, dîner et collations 34%, souper 40%
- ___ Ajouter 25% de plus de bouffe les deux premiers jours (4900 kcal pour hommes, 4000 kcal pour femmes)

Hygiène

- ___ Trousse pour toilette dans un sac
 - ___ siège de feutre ou de matelas bleu avec petites cordes
 - ___ tube de plastique pour recouvrir feutre
 - ___ 2 cordes solides
 - ___ bâche avec cordes aux coins
 - ___ 1 sac de papier brun par jour d'expédition
 - ___ papier hygiénique dans un sac de plastique
 - ___ désinfectant à main sans eau (de type Purell)
- ___ Trousse de lavage
 - ___ Bassin réservé au lavage de linge et de personnes
 - ___ Savon
 - ___ Débarbouillettes
 - ___ Désinfectant pour les mains sans eau (de type Purell)
 - ___ Petite bâche comme séparation dans la tente

- ___ Pelle ronde solide
- ___ Savon biodégradable
- ___ Savon sans eau pour les mains avant les repas pour situations d'eau difficiles
- ___ Trousse d'hygiène personnelle pour chacun

Activités connexes

- ___ Pêche sur glace (perche, moulinet, ligne, appât, hameçons, plombs, leurres)
- ___ Chiens (chaîne, cordes d'attelage, harnais, nourriture, traîneau, crochets, grattoir)

Éthique de l'environnement

- ___ Contenant pour feu
- ___ Poches de moulée en jute
- ___ Règlements de pêche ou chasse
- ___ Nourriture ré-empaquetée
- ___ Quantité de bouffe calculée
- ___ Inventaire de matériel
- ___ Mousquetons pour tout attacher en cas de vent
- ___ Mocassins ou souliers à semelle lisse pour autour du campement

Leaders de traîneaux (1-3 personnes)

- ___ Traîneau komatic ou toboggan individuel (bien ciré) ***ESSENTIEL***
- ___ Bâche et cordes pour attacher matériel sur traîneau
- ___ Corde pour tirer traîneau avec bandoulière
- ___ Petite trousse de 1er soins et de réparation ***ESSENTIEL***
- ___ Carte de la destination et boussole et GPS
- ___ Sciotte et étui (avec lame de rechange)
- ___ Hache et étui *** ESSENTIEL***
- ___ Pelle à neige
- ___ Sonde à glace *** ESSENTIEL***
- ___ Grattoir
- ___ Cire

Équipement individuel

- ___ Gros sac à dos ou poche de hockey pour le matériel du soir
- ___ Petit sac à dos ou petite poche pour le matériel du jour
- ___ Sac de couchage épaisseur 25 cm mesurée ***ESSENTIEL***
- ___ 2 tapis de sol
- ___ Raquettes de bois et babiche et fixations vérifiées par essai ***ESSENTIEL***
- ___ Gourde isolée ou thermos ***ESSENTIEL***
- ___ Couteau de chasse tranchant dans étui et couteau de poche
- ___ Sifflet autour du cou ***ESSENTIEL***
- ___ Sacs étanches et élastiques
- ___ Briquet, allumettes et allume feu ***ESSENTIEL***
- ___ Lampe de poche ou lampe frontale
- ___ Lunettes de soleil et lotion anti-brûlure ***ESSENTIEL***
- ___ Lunettes prescription de rechange
- ___ Médicaments personnels ***ESSENTIEL***

- ___ Items de luxe (oreiller)
- ___ Articles de toilette, papier hygiénique et serviettes sanitaires
- ___ Plusieurs cordelettes ou lacets de soulier de 2 mètres
- ___ Pics à glace
- ___ Appareil photo et film (facultatif)
- ___ Lecture, jeux et instruments de musique (facultatif)
- ___ Surprises tels que bonbons, cravate du dimanche, toutou etc. (facultatif)

Vêtements individuels

- ___ Sous-vêtements courts (3)
- ___ Sous-vêtements du bas en laine ou en polypropylène (2)
- ___ Sous-vêtements du haut en laine ou en polypropylène (2)
- ___ Pantalons de laine ou de polar (2)
- ___ Sur-pantalon coupe-vent
- ___ Guêtres ou substitut
- ___ Complet imperméable très étanche (pluie verglacante) ***ESSENTIEL***
- ___ Gilets ou chemises de laine ou de polar (2)
- ___ Veste épaisse sans manches
- ___ Coupe vent (NON-IMPERMÉABLE) ***ESSENTIEL***
- ___ Tuque épaisse en laine ou chapeau de fourrure de mouton
- ___ Tuque mince en laine ou cagoule
- ___ Foulard ou cache-cou
- ___ Mouchoirs
- ___ Ceinture
- ___ Mitaines de laine ou polar (3 paires) et sur mitaines
- ___ Bas de laine très épais (3 paires) et bas de laine minces (3 paires)
- ___ Bottes de motoneige avec feutres
 - ou mocassins avec feutres et bottes de caoutchouc
 - ou bottes de randonnée doublées et mouflons/ sur mouflons
- ___ Feutres de rechange (2 paires) ***ESSENTIEL***
- ___ Doudoune épaisse ***ESSENTIEL***

Transport :

- ___ Clefs en double
- ___ Remorques vérifiées
- ___ Véhicule vérifié

Dernière minute :

- ___ Bouffe dans congélateur ou frigo
- ___ Téléphone sur chargeur
- ___ Radio FRS (walkie-talkie) sur chargeur
- ___ Piles sur chargeur